

Учебный план по специальности Физическая культура 2025-2029

Индекс	Наименование	Экзамены, зачеты	Всего	В т.ч. в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах					Обязательная часть, ак.ч.	Вариативная часть, ак.ч.	Объем образовательной программы, распределённой по курсам и семестрам							
					Учебные занятия	Практики	Курсовой проект (работа)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
												1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
			5940	4413	3972	1500	20	30	252										
			4248	3419	2712	1404	20	30	252	69%	31%								
	Обязательные общеобразовательные дисциплины		1476	978	1416		20		60	1476									
ООД 1	Русский язык	Э2	72	58	66				6	72		36	36						
ООД 2	Литература	ДЗ3	108	79	106				2	108		27	27	54					
ООД 3	История	ДЗ3	136	76	134				2	136		44	46	46					
ООД 4 (у)	Обществознание	ДЗ1, Э3	144	79	134				10	144		36	72	36					
ООД 5	География	ДЗ 3	72	58	70				2	72				72					
ООД 6	Иностранный язык	ДЗ2	108	68	106				2	108		54	54						
ООД 7	Математика	ДЗ1, Э3	232	154	226				6	232		62	108	62					
ООД 8 (у)	Информатика	Э3	108	90	98				10	108		27	55	26					
ООД 9	Физическая	ДЗ1,2	72	60	70				2	72		36	36						

	культура																		
ООД 10	ОБЗР	32	68	46	66				2	68		34	34						
ООД 11	Физика	Д32	108	68	106				2	108		54	54						
ООД 12	Химия	Д32	72	58	70				2	72		36	36						
ООД 13 (у)	Биология	Д32,Э 3	144	68	134				10	144		48	48	48					
ООД 14	Основы проектной деятельности (индивидуальный проект)	32	32	16	30				2	32		16	16						
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		72	36	72						72	36	36						
ЭК 1	Введение в специальность		72	36	72						72	36	36						
СГ.00	Социально- гуманитарный цикл		468	334	456	0	0	6	12	468	0			58	170	66	46	102	26
СГ.01	История России		76	0	72			2	4	76					76				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Д34,6	108	108	104			2	4	108				28	28	36	16		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Д37	72	36	72					72								72	
СГ.04	Физическая культура	Д34,5, 6,7,8	176	166	172				4	176				30	30	30	30	30	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности		36	24	36			2		36					36				
ОП.00	Общепрофессиональ ный цикл		1300	928	1268	0	0	4	32	1192	108	66	206	210	214	142	178	106	178
ОП.01	Основы педагогики	Д32,Э 3	164	98	156			2	8	164			92	72					
ОП.02	Основы психологии	Д34	72	42	68				4	72				36	36				

ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	Д36	36	18	36			2		36						36		
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	Д34	36	36	36					36					36			
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Д34	72	36	68				4	72				32	40			
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	Д35	36	22	36					36						36		
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Д36	72	72	72					72							72	
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач		36	36	36					36						36		
ОП.09	Анатомия и физиология человека	Э2	108	74	100				8	108		54	54					
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта		32	12	32					32					32			
ОП.11	Основы биомеханики		36	16	36					36							36	

ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Д32	72	34	72					72		12	60						
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Э8 Д34,6, 8	420	380	412				8	420				70	70	70	70	70	70
ОП.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		36	16	36						36								36
ОП.15	Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж	Д38	36	18	36						36								36
ОП.16	Избранный вид спорта	Д38	36	18	36						36								36
П.00	Профессиональный цикл		2264	1993	760	1356	20	20	148	1148	1116				480	404	640	404	336
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	Э5	472	426	124	312	0	10	36	458	14				254	218			
МДК.01.01	Теория и методика физкультурно-спортивной работы.	Д35	102	72	90			10	12	102					64	38			
МДК.01.02	Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»	Д34	46	42	34				12	46					46				

[illegible]

УП.03	Учебная практика		108	108		108				72	36							108
ПП.03	Производственная практика		144	132		132			12	108	36							144
ПМ.04	Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих 23178 Фитнес-инструктор	Э (Кв) 6	299	262	71	204	0	0	24		299						299	
МДК.04.01	Методика проведения физкультурно-оздоровительных, занятий по фитнес-программам, по виду спорта (направлению физической подготовки) с населением различных возрастных групп	36	83	58	71				12		83						83	
УП.04	Учебная практика		72	72		72					72						72	
ПП.04	Производственная практика		144	132		132			12		144						144	
ПМ.05ц	Педагогическая деятельность в условиях цифровой образовательной среды	Э7	659	591	355	288	0	0	16		659						341	318
МДК 05.01	Цифровая образовательная среда	36	48	32	46				2		48						48	

МДК 05.02	Цифровые технологии в практике преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	Д37	190	170	184			6		190						104	86	
МДК 05.03	Методические, организационные и технологические аспекты использования интерактивного оборудования	Д37	85	65	79			6		85						45	40	
МДК 05.04	Основы цифровой экономики и предпринимательской деятельности в образовании	37	48	36	46			2		48							48	
УП.05	Учебная практика		144	144		144				144						72	72	
ПП.05	Производственная практика		144	144		144				144						72	72	
ПДП	Преддипломная практика		144	144		144				144								
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		216															
Итого:			4464	4413	3972	1452 (+48 ПА)	20	30	180	2952	1296							
			5940															

Консультации: 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год Государственная итоговая аттестация по специальности 49.02.01 Физическая культура: 1. Выпускная квалификационная работа в виде дипломной работы (дипломного проекта) 1.1. Подготовка выпускной квалификационной работы с 18 мая по 14 июня (всего 4 недели) 1.2. Защита выпускной квалификационной работы с 22 июня по 28 июня (всего 1 неделя) 2. Демонстрационный экзамен с 15 июня по 22 июня (всего 1 неделя)	Всего	дисциплин и МДК	576	828	576	648	540	504	432	216
		учебной практики	0	0	0	72	144	144	72	108
		производственной практики (по профилю специальности)	0	0	0	144	144	216	72	144
		производственной практики (преддипломной)	0	0	0	0	0	0	0	144
		экзаменов	0	2	5	0	2	1	1	2
		дифференцированных зачетов	2	6	3	7	3	4	5	4
		зачетов	0	2	0	0	0	2	1	0