

| Индекс | Наименование | Всего | В т.ч. в форме практической подготовки | Объем образовательной программы в академических часах | | | | | Курс | Объем образовательной программы, ак.ч. | |
|--------------|---|-------------|--|---|----------|--------------------------|------------------------|--------------------------|-------|--|--------------------------|
| | | | | Учебные занятия | Практики | Курсовой проект (работа) | Самостоятельная работа | Промежуточная аттестация | | Обязательная часть, ак.ч. | Вариативная часть, ак.ч. |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 69% | 31% |
| | Обязательные общеобразовательные дисциплины | 1476 | 978 | 1404 | | | | 72 | | 1476 | |
| ООД 1 | Русский язык | 72 | 58 | 66 | | | | 6 | 1 | 72 | |
| ООД 2 | Литература | 108 | 79 | 100 | | | | 8 | 1,2 | 108 | |
| ООД 3 | История | 136 | 76 | 128 | | | | 8 | 1,2 | 136 | |
| ООД 4 (у) | Обществознание | 144 | 79 | 136 | | | | 8 | 1,2 | 144 | |
| ООД 5 | География | 72 | 58 | 68 | | | | 4 | 2 | 72 | |
| ООД 6 | Иностранный язык | 108 | 68 | 102 | | | | 6 | 1 | 108 | |
| ООД 7 | Математика | 232 | 154 | 222 | | | | 10 | 1,2 | 232 | |
| ООД 8 (у) | Информатика | 108 | 90 | 104 | | | | 4 | 1,2 | 108 | |
| ООД 9 | Физическая культура | 72 | 60 | 70 | | | | 2 | 1 | 72 | |
| ООД 10 | ОБЖ | 68 | 46 | 66 | | | | 2 | 1 | 68 | |
| ООД 11 | Физика | 108 | 68 | 106 | | | | 2 | 1 | 108 | |
| ООД 12 | Химия | 72 | 58 | 70 | | | | 2 | 1 | 72 | |
| ООД 13 (у) | Биология | 144 | 68 | 138 | | | | 6 | 1,2 | 144 | |
| ООД 14 | Основы проектной деятельности (индивидуальный проект) | 32 | 16 | 28 | | | | 4 | 1 | 32 | |
| | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | 72 | 36 | 72 | | | | | | | 72 |
| ЭК 1 | Введение в специальность | 72 | 36 | 72 | | | | | 1 | | 72 |
| СГ.00 | Социально-гуманитарный цикл | 468 | 334 | 456 | 0 | 0 | 6 | 12 | | 468 | 0 |
| СГ.01 | История России | 76 | 0 | 72 | | | 2 | 4 | 2 | 76 | |
| СГ.02 | Иностранный язык в профессиональной деятельности | 108 | 108 | 104 | | | 2 | 4 | 2 | 108 | |
| СГ.03 | Безопасность жизнедеятельности | 72 | 36 | 72 | | | | | 3 | 72 | |
| СГ.04 | Физическая культура | 176 | 166 | 172 | | | | 4 | 2,3,4 | 176 | |
| СГ.05 | Основы финансовой грамотности | 36 | 24 | 36 | | | 2 | | 2 | 36 | |
| | | | | | | | | | | | |
| ОП.00 | Общепрофессиональный цикл | 1300 | 928 | 1268 | 0 | 0 | 4 | 32 | | 1192 | 108 |

| | | | | | | | | | | | |
|--------------|---|-------------|-------------|------------|-------------|-----------|-----------|------------|----------|-------------|-------------|
| ОП.01 | Основы педагогики | 164 | 98 | 156 | | | 2 | 8 | 1 | 164 | |
| ОП.02 | Основы психологии | 72 | 42 | 68 | | | | 4 | 2 | 72 | |
| ОП.03 | Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями | 36 | 18 | 36 | | | 2 | | 3 | 36 | |
| ОП.04 | Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога | 36 | 36 | 36 | | | | | 3 | 36 | |
| ОП.05 | Возрастная анатомия, физиология и гигиена | 72 | 36 | 68 | | | | 4 | 2 | 72 | |
| ОП.06 | Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере | 36 | 22 | 36 | | | | | 3 | 36 | |
| ОП.07 | Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности | 72 | 72 | 72 | | | | | 3 | 72 | |
| ОП.08 | Математические методы решения профессиональных задач | 36 | 36 | 36 | | | | | 3 | 36 | |
| ОП.09 | Анатомия и физиология человека | 108 | 74 | 100 | | | | 8 | 1 | 108 | |
| ОП.10 | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 32 | 12 | 32 | | | | | 3 | 32 | |
| ОП.11 | Основы биомеханики | 36 | 16 | 36 | | | | | 4 | 36 | |
| ОП.12 | Теория и история физической культуры и спорта | 72 | 34 | 72 | | | | | 2 | 72 | |
| ОП.13 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности | 420 | 380 | 412 | | | | 8 | 2,3,4 | 420 | |
| ОП.14 | <i>Правовое обеспечение профессиональной деятельности</i> | 36 | 16 | 36 | | | | | 4 | | 36 |
| ОП.15 | <i>Основы врачебного контроля, лечебная физическая культура и массаж</i> | 36 | 18 | 36 | | | | | 4 | | 36 |
| ОП.16 | <i>Избранный вид спорта</i> | 36 | 18 | 36 | | | | | 4 | | 36 |
| П.00 | Профессиональный цикл | 2264 | 1977 | 916 | 1212 | 20 | 20 | 136 | | 1148 | 1116 |
| ПМ.01 | Организация и проведение физкультурно-спортивной работы | 472 | 410 | 196 | 240 | 0 | 10 | 36 | 2 | 458 | 14 |
| МДК.01.01 | Теория и методика физкультурно-спортивной работы. | 174 | 128 | 162 | | | 10 | 12 | 2 | 174 | |
| МДК.01.02 | Организация спортивных соревнований и мероприятий по выполнению населением норм всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО» | 46 | 42 | 34 | | | | 12 | 2 | 46 | |

| | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|------------|------------|------------|------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|
| УП.01 | Учебная практика | 108 | 108 | | 108 | | | | | 108 | |
| ПП.01 | Производственная практика | 144 | 132 | | 132 | | | 12 | | 130 | 14 |
| ПМ.02 | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности | 412 | 362 | 148 | 240 | 20 | 10 | 24 | 3,4 | 340 | 72 |
| МДК.02.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы в области физической культуры и спорта | 160 | 122 | 148 | | 20 | 10 | 12 | 3,4 | 160 | |
| УП.02 | Учебная практика | 108 | 108 | | 108 | | | | | 72 | 36 |
| ПП.02 | Производственная практика | 144 | 132 | | 132 | | | 12 | | 108 | 36 |
| ПМ.03 н | Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам | 422 | 352 | 146 | 240 | 0 | 0 | 36 | 3,4 | 350 | 72 |
| МДК 03.01 | Методика обучения предмету «Физическая культура» | 118 | 76 | 106 | | | | 12 | 3,4 | 118 | |
| МДК 03.02 | Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной работы и занятий в области физической культуры. | 52 | 36 | 40 | | | | 12 | 4 | 52 | |
| УП.03 | Учебная практика | 108 | 108 | | 108 | | | | | 72 | 36 |
| ПП.03 | Производственная практика | 144 | 132 | | 132 | | | 12 | | 108 | 36 |
| ПМ.04 | Выполнение работ по одной или нескольким профессиям рабочих, должностям служащих 23178 Фитнес-инструктор | 299 | 262 | 71 | 204 | 0 | 0 | 24 | 3,4 | | 299 |
| МДК.04.01 | Методика проведения физкультурно-оздоровительных, занятий по фитнес-программам, по виду спорта (направлению физической подготовки) с населением различных возрастных групп | 83 | 58 | 71 | | | | 12 | 3,4 | | 83 |
| УП.04 | Учебная практика | 72 | 72 | | 72 | | | | | | 72 |
| ПП.04 | Производственная практика | 144 | 132 | | 132 | | | 12 | | | 144 |

